



## **Packliste: Mallorca Deep Water Soloing & Kletter-Camp [25.07. – 01.08.2026]**

Hallo! Um perfekt für unser gemeinsames Deep Water Soloing & Kletter-Camp auf Mallorca vorbereitet zu sein, empfehlen wir dir, die folgenden Sachen mitzubringen.

### **1. ALLGEMEINES, KLEIDUNG & STRAND – wetterabhängig (Sommer – Winter)**

- ☐ **Sommerliche Kleidung:** T-Shirts, Tops, leichte Shorts, Kleider für warme Tage und gemütliche Abende.
- ☐ **2–3 Bikinis / Badehosen:** Unbedingt mehrere einpacken, damit immer ein Set trocknen kann.
- ☐ **Kopfbedeckung:** Cappy, Sonnenhut oder Bucket Hat als essenzieller Hitzeschutz an den Klippen.
- ☐ **Sonnenbrille & Sonnenschutz:** Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor (LSF 30/50) sowie After-Sun-Lotion für den Abend.
- ☐ **Badeschlapfen / Flip-Flops:** Für den Strand, Pool oder die Unterkunft.
- ☐ **Waschsachen & Hygieneartikel:** Zahnbürste, Zahnpasta, Duschgel, Shampoo und persönliche Pflegeprodukte.

### **2. WERTSACHEN, DOKUMENTE & ELEKTRONIK**

- ☐ **Persönliche Gegenstände & Finanzen:** Ausweis/Reisepass, Krankenversichertenkarte, Geld (Bargeld für kleine Buchten-Kioske) und EC-/Kreditkarte.
- ☐ **Handy & evtl. Kamera:** Für die besten Kletter- und Action-Fotos an den Klippen.
- ☐ **Ladekabel & Powerbank:** Ladekabel für alle Geräte. Eine Powerbank ist extrem nützlich für lange Tage draußen.
- ☐ **Reiseapotheke & Blasenpflaster:** Persönliche Medikamente, Schmerzmittel, Mückenschutz und reichlich Pflaster/Tape für die Finger.



### 3. ZUM SEILKLETTERN (SPORTKLETTERN)

☐ **Kletterschuhe:** Dein primäres, gut eingeklettertes Paar für den Fels.

... wenn vorhanden\*:

☐ **Klettergurt**

☐ **Chalkbag & Chalk:** Klassischer Chalkbag mit ausreichend Magnesia (Block oder loses Pulver).

☐ **Kletterhelm:** Standard beim Seilklettern zum Schutz vor Steinschlag.

☐ **Evtl. Kletterseil & Expressschlingen:** Falls vorhanden, gerne mitbringen (vorab im Team absprechen, wer was einpackt).

☐ **Sicherungsgerät:** Halbautomat (z.B. GriGri) inkl. passendem Verschlusskarabiner nicht vergessen!

\*wenn nicht vorhanden → Leihmaterial verfügbar (siehe ganz unten)

### 4. ZUM DEEP WATER SOLOING (DWS)

☐ **2–3 Paar Kletterschuhe:** Idealerweise ältere Paare (gerne auch mit Löchern). *Unsere Empfehlung:* 1–2 ältere Paare, die dauerhaft nass werden dürfen, und 1 neueres Paar für schwerere Versuche.

☐ **1–2 Chalkbags & Chalk:** Am besten Liquid Chalk (flüssiges Magnesia) oder Feinstaub-Chalk. Flüssig-Chalk trocknet auf der Haut schneller und wäscht sich im Meer nicht sofort komplett ab.

☐ **Badebekleidung & Überzieh-Shorts:** Badehose / Bikini.

*Für die Damen:* Wir empfehlen zusätzlich eine leichte Shorts über der Bikinihose, die nass werden darf. Das schützt beim rauen Felskontakt und bei Stürzen ins Wasser.

☐ **Mikrofaser-Handtuch:** Extrem leicht, nimmt kaum Platz weg und trocknet super schnell. Ideal, um sich vor dem nächsten Go kurz die Hände/Füße abzutrocknen.

☐ **DryBag (wasserdichter Packsack, 5–10L):** Sehr zu empfehlen, um Wertsachen, Smartphone und trockenes Chalk trocken zu halten – besonders wenn man per Boot oder schwimmend zum Spot übersetzt.



## 5. SONSTIGES & OUTDOOR-EQUIPMENT

☐ **Zustiegsschuhe (Approach Shoes):** Robuste, rutschfeste Schuhe für die teils steilen, felsigen und dornigen Zustiege zu den Sektoren. Normale Sneaker reichen oft nicht aus.

☐ **Rucksack für Zustiege:** Ein komfortabler Rucksack (ca. 20 – 40 Liter), in dem das gesamte Kletter- und DWS-Equipment Platz findet.

☐ **Kleine (Falt-)Matte oder Sitzkissen:** Perfekt, um sich in den Kletterpausen bequem auf den harten, spitzen Fels zu setzen oder zu legen.

☐ **Kleines Erste-Hilfe-Paket & Kletter-Tape:** Für kleine Kratzer oder Schnitte am Fels.  
(Ein großes Camp-Erste-Hilfe-Set haben wir natürlich vor Ort!)

💡 **DWS-Tipp für die Schuhe:** Stopfe deine nassen Kletterschuhe nach der Session mit altem Zeitungspapier aus und hänge sie in den Schatten (nicht in die pralle Sonne, da sich sonst der Kleber lösen kann), damit sie am nächsten Tag wieder einsatzbereit sind!

💧 Eine Trinkflasche haben wir bewusst nicht auf die Liste gesetzt: Da das Leitungswasser auf Mallorca keine Trinkwasserqualität hat, kauft man sich vor Ort ohnehin Wasser in Flaschen. Diese eignen sich danach perfekt als leichte Begleiter zum Klettern und Deep Water Soloing.



Solltest du **Leihmaterial** benötigen, so bitten wir dich folgende Seite auszufüllen und an [info@verticaladventures.at](mailto:info@verticaladventures.at) oder via WhatsApp an +43 670 60 25 468 zu senden.

## LEIHMATERIAL

Ich, \_\_\_\_\_ benötige folgendes an Leihmaterial:

☐ **Klettergurt:** Größe: \_\_\_\_\_ (ungefähr, S,M,L,XL)

☐ **Chalkbag & Chalk:**

☐ **Kletterhelm:** Größe: \_\_\_\_\_ (ungefähr, S,M,L,XL)

☐ **Evtl. Kletterseil & Expressschlingen:**

☐ **Sicherungsgerät:** \_\_\_\_\_

☐ **Sonstiges:** \_\_\_\_\_